



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

**Aerobic  
dla dorosłych**

**Lokalna Grupa Działania  
„Pogórze Przemysko - Dynowskie”  
zaprasza na zajęcia fitness**

dedykowane mieszkańcom obszaru nieodpłatnie  
dla osób w wieku od 16 lat

Zajęcia przez 7 tygodni poprowadzą Instruktorzy Anna Cichocka i Ewa Mnich

### ***Plan zajęć:***

**Gmina Dubiecko,**  
Zespół Szkół w Przedmieściu Dubieckim

**Poniedziałki godz. 17.30 - 18.30**  
Terminy: 01, 08, 15, 22, 29 października oraz 05, 12 listopada 2018 r.

**Gmina Rokietnica,**  
Świetlica Wiejska w Rokietnicy

**Piątki godz. 17.00 - 18.00**  
Terminy: 05, 12, 19, 26 października oraz 09, 16, 23 listopada 2018 r.

**Gmina Jawornik Polski,**  
GOK Jawornik Polski 16

**Wtorki godz. 18.30 - 19.30**  
Terminy: 02, 09, 16, 23, 30 października oraz 06, 13 listopada 2018 r.

**Miasto Dynów,**  
Dom Strażaka, ul. Bartkówka 136C

**Wtorki godz. 18.00 - 19.00**  
Terminy: 02, 09, 16, 23, 30 października oraz 06, 13 listopada 2018 r.

**Gmina Dynów,**  
Dom Ludowy w Łubnie

**Piątki godz. 18.30 - 19.30**  
Terminy: 05, 12, 19, 26 października oraz 09, 16, 23 listopada 2018 r.

**Gmina Krzywca,**  
Świetlica Wiejska w Babicach

**Piątki godz. 18.30 - 19.30**  
Terminy: 05, 12, 19, 26 października oraz 09, 16, 23 listopada 2018 r.

**Gmina Markowa,**  
Centrum Kultury Gminy Markowa nr 1491

**Wtorki godz. 17.00 - 18.00**  
Terminy: 02, 09, 16, 23, 30 października oraz 06, 13 listopada 2018 r.

O ewentualnych zmianach w terminarzu zajęć poinformują Instruktorzy w miejscu realizacji zajęć.

Zajęcia fitness są organizowane w ramach Planu Komunikacji LGD jako wydarzenia aktywizujące i integrujące mieszkańców na obszarze działania. Aktywizacja społeczna.

#### **Dane adresowe organizatora:**

Nienadowa 502 A, 37-750 Dubiecko, tel. 166511687, e-mail: [lgdpogorze@interia.eu](mailto:lgdpogorze@interia.eu)

Institucja zarządzająca PROW 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Zajęcia organizowane są przez Lokalną Grupę Działania „Pogórze Przemysko - Dynowskie”, współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Poddziałania 19.4 „Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.